

SENAMROBIK DAN ZUMBA SEMPENA TOOLS DOWN DAY NO 3 SKUADRON

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/4539-senamrobik-dan-zumba-sempena-tools-down-day-no-3-skuadron

BUTTERWORTH, 15 Feb 19 - Pegawai Memerintah No 3 Skn, Lt Kol Raja Abdul Latif bin Raja Ahmad TUDM bersama warga Skuadron menyertai Aktiviti Senamrobik dan Zumba sempena Tools Down Day bertempat di Hangar No 3 Skuadron. Tujuan aktiviti ini adalah bagi mengekalkan tahap kecergasan dan stamina Warga No 3 Skuadron disamping dapat mengamalkan cara hidup yang sihat.

Kesemua Warga No 3 Skuadron telah hadir dalam aktiviti yang telah dianjurkan ini. Turut serta adalah warga awam dan anggota keluarga No 3 Skuadron.



